



Mały Podróżnik



GAZETKA PRZEDSZKOLNA

**Przedszkole Miejskie Nr 11
im. Tony Halika w Toruniu**

Nr 1/2022-2023

The background features a light blue and white color scheme with various snowflake patterns. At the top, several Christmas ornaments in red, blue, and white are hanging. A large, stylized snowflake is on the left side.

W tym numerze

- I. Warto odwiedzić!
- II. Gimnastyka buzi i języka- Krokodyl
- III. Ćwiczenia oddechowe
- IV. Kącik bezpiecznego przedszkolaka
- V. Poczytaj mi mamo, poczytaj mi tato
- VI. Eksperymenty badawcze
- VII. Sensoryka dla smyka
- VIII. Zgaduj zgadula
- IX. Zdolne te Nasze przedszkolaki
- X. Karty pracy



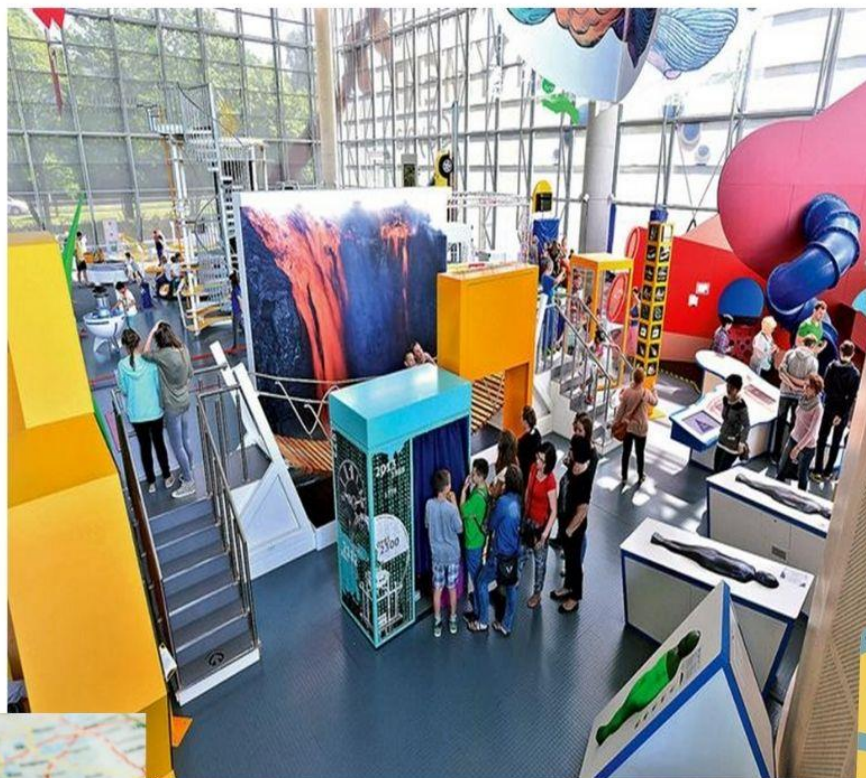
WARTO ODWIEDZIĆ!

5 NAJLEPSZYCH ATRAKCJI W POLSCE DLA RODZIN Z DZIEĆMI

CENTRUM NAUKI EXPERYMENT W GDYNI

To jedno z pierwszych centrów nauki w Polsce. Świetnie będą się tu bawić i uczyć nie tylko dzieci, ale również rodzice. Każdy może samodzielnie przeprowadzić eksperymenty naukowe. Zapoznać można się tu m.in. z niezwykłym światem przyrody. Na własnej skórze, można sprawdzić jak odczuwa się trzęsienie ziemi oraz przekonać się, jak widzą zwierzęta. W strefie Akcja: Człowiek można dowiedzieć się wszystkiego o ludzkich zmysłach.

www.experiment.gdynia.pl



Zródło: fot. Tomek Kamiński TOP 25. Najlepsze atrakcje dla dzieci w Polsce - Podroze.se.pl





HEVELIANUM W GDAŃSKU.

Jeśli szukacie atrakcji w Gdańsku dla całej rodziny, koniecznie zajrzyjcie do Hevelianum. To miejsce, w którym można się spotkać z nauką i historią. To także idealna przestrzeń do przyjemnego spędzania wolnego czasu, spacerów wśród zabytkowej architektury i relaksu w otoczeniu zieleni. Po wizycie pozostaje zdobyta wiedza i wspomnienie dobrej zabawy. Odkrywać można nie tylko ofertę Hevelianum, ale również samą lokalizację – wzniesienie w centrum Gdańska, które oferuje wspaniałe widoki i możliwość rekreacji na świeżym powietrzu. Od stycznia 2022 funkcjonuje także nadmorska filia Hevelianum – Dom Zdrojowy w Brzeźnie, miejsce edukacji ekologicznej. W swojej ofercie Hevelianum posiada m.in. cztery stałe wystawy interaktywne, mobilne Planetarium i Laboratorium Pana Kleksa. Na wystawie „Z energią” można zobaczyć jak promieniuje ruda uranu i za pomocą wiązki światła wprawić samolot w ruch. W „Łamigłówce” można się przekonać, że matematyka nie jest taka straszna, jak się wydaje. „W dżungli wyobraźni” najmłodszy mogą puścić wodze fantazji i stworzyć niezwykle budowle z miękkich klocków. Na wystawie „Dookoła świata” możecie sprawdzić, jak powstają fale.

Nauki nigdy dość.



Źródło: wakacjedziekiem.pl

LEONARDIA W DARŁOWIE.

Na zielonej łące kilka kilometrów od Darłowa odkryjecie niezwykle świąt gier drewnianych. Jest ich ponad 100. Od piłkarzyków i cymbergaja po bardziej wyszukane jak np. adwersarz podwójny i poczwórne ledo. W ofercie znajdują się gry samodzielne, zręcznościowe, logiczne i zespołowe. Proste zasady sprawiają, że nawet najmłodszy nie będą mieć problemu z ich opanowaniem, a rywalizacja i ruch na świeżym powietrzu to powrót do spędzania czasu z rodziną i przyjaciółmi, z dala od wirtualnego świata. Nie znajdziesz tu plastiku i powielanych odlewów. Każda gra została zaprojektowana i wykonana ręcznie w jednym egzemplarzu. Gdy dopisze pogoda warto zabrać ze sobą kosz piknikowy i koc. Frajda gwarantowana!



KAROLINA MAGNOWSKA.PL



Źródło: leonardia.pl/galeria.php





FOKARIUM NA HELU.

Fokarium, będąc częścią naukowo-edukacyjnej placówki akademickiej, wspomaga odtworzenie i ochronę fok szarych w rejonie południowego Bałtyku. Ośrodek istnieje od 1999 r. Wyleczone tu foki, podobnie jak uzyskany z hodowli przychówek wypuszcza się na wolność. Są one obiektami prowadzonych obserwacji naukowych. Zapoznając się z historią życia fok, zwiedzający fokarium poznają problemy ochrony przyrody Bałtyku. Pracownicy placówki uczą i informują wszystkich, którym tego rodzaju wiedza jest potrzebna – od dzieci po polityków. Dla młodzieży szkolnej prowadzony jest specjalny projekt edukacyjny pn. "Błękitna Szkoła" Upowszechnianie informacji dotyczących ochrony ekosystemu Morza Bałtyckiego, w tym szczególnie sytuacji morskich ssaków, jest ważnym elementem działalności helskiej placówki.



Źródło: fokarium.ug.edu.pl/fokarium/historia/





GARNCARSKA WIOSKA W KAMIONCE

Wsi spokojna, wsi wesoła! Zakręcimy garncarskim kołem, zajrzemy do kuźni, usiądziemy w amfiteatrze jarzębinowym, a także wysłuchamy opowieści o mazurskich tradycjach rzemieślniczych. Na terenie Wioski Garncarskiej znajdziemy wiele ciekawych propozycji łączących wypoczynek z edukacją. Warsztaty rzemieślnicze, gry terenowe, Kino Przyrody, a na koniec pyszny rosół w gospodzie Ptasię Radio.



Źródło: www.garncarskawioska.pl



GIMNASTYKA BUZI I JĘZYKA

ZĘBY KROKODYLA

CZ. 1 - GŁOSKI SZUMIĄCE

KREATYWNE POMOCE LOGOPEDYCZNE I NIE TYLKO



Krokodyla bolą ząbki. Spróbujemy je wyleczyć. Zobacz, co się w nich schowało.

KREATYWNE POMOCE LOGOPEDYCZNE I NIE TYLKO



kozy; szularda, szabla, szachy, szafa, szalik, szampan, szampon, szeiki, szyny, szop, szynka, szyja, szyba, szufelka, szminka, szlanga

Źródło: Kreatywne pomoce logopedyczne i nie tylko

Plik do pobrania:

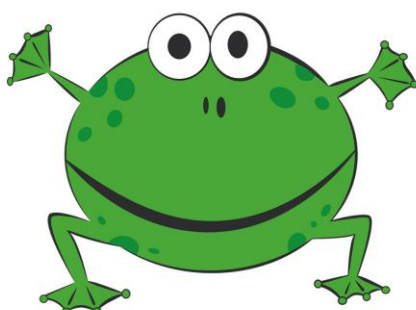
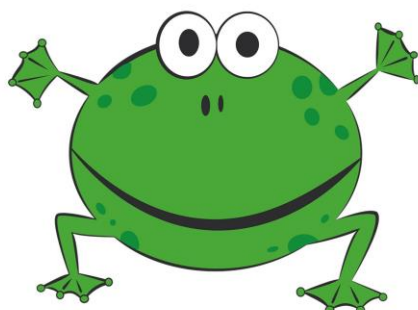
<https://drive.google.com/file/d/1dQTi4J38Je4YP3UK2Okd9hpML2XwxnQW/view?usp=sharing>



Ćwiczenia oddechowe

Wytnij obrazki. Złóż je do siebie (lustrzane odbicie) i sklej brzegi. Na dole zostaw ok 1 cm bez kleju. Po sklejeniu delikatnie tworzymy otwór u dołu. Tam należy włożyć słomkę, następnie dmuchamy.

KREATYWNE POMOCE LOGOPEDYCZNE I NIE TYLKO



Plik do pobrania:

<https://drive.google.com/file/d/1dHB7lyreeLLChzphd5EUAExwbihCTPr1/view?usp=sharing>

Źródło: Kreatywne Pomoce Logopedyczne i nie tylko

Nr 1/2022-2023

KĄCIK BEZPIECZNEGO PRZEDSZKOLAKA

Z okazji zbliżających się świąt Bożego Narodzenia większość z nas, w szczególności rodzice, będzie miała ograniczony zasób czasu dla naszych pociech. Zazwyczaj w tym okresie każdy poszukuje prezentów, spędza czas na dekorowaniu mieszkań oraz rozwijaniu zdolności kulinarnych przygotowując świąteczne potrawy. Wtedy pojawia się problem: Jak zająć nasze dzieci, by się nie nudziły i nie przeszkadzały? I wtedy wkraczają przeważnie zdobywcze techniki: telefon, tablet, tv, konsola, komputer. Oczywiście nic się nie stanie jeśli raz na jakiś czas włączymy dziecku bajkę, bądź damy w coś pograć, najlepiej samemu się przyłączając. Niestety zarówno dzieciom i rodzicom umyka czas, jaki ich pociechy spędzają na korzystaniu z multimedialnych.

Pragniemy zwrócić szczególną uwagę Państwa i uczulić jak w bezpieczny sposób możemy udostępnić naszym dzieciom zdobywcze multimedialne, otóż:

- To rodzic wybiera bajkę dla dziecka, nie odwrotnie. Zweryfikujmy, co ogląda nasza pociecha, jaka to jest bajka i jakie przekazuje mu treści.
- Kontroluj czas. Nie pozwalajmy całych dni spędzać dzieciom przed ekranem, jeśli już musimy np. podczas choroby, to róbmy przerwy.
- Posiłek bez ekranu. Posiłki spożywamy razem, bez ekranów, zacieśnijmy więzi. Niekiedy to jedyna pora dnia, gdy możemy ze sobą pobycć razem.
- Oglądaj razem z dzieckiem. Możemy podczas wspólnego oglądania wytłumaczyć dziecku niejasne dla niego kwestie. Ponadto, wspólnie wypoczywamy i nie musimy szukać na siłę innych zajęć, gdy nie mamy do tego głowy bądź ochoty.
- Zróbmy rytuał. Wprowadźcie oglądanie bajki o określonej porze dnia, np. gdy chcemy posprzątać bądź zająć się sobą. Dziecko wtedy kojarzy, że ma określony czas na oglądanie bajki lub korzystanie z innych urządzeń, bo wie, ile czasu zajmuje rodzicom dana czynność.
- Ostrzegaj. Jeśli wiemy, że za 5 min. kończy się czas dla dziecka korzystania z urządzenia, postarajmy się mu, o tym przypomnieć. W ten sposób unikniemy awantury i krzyku, że przerywamy przyjemność w najlepszym momencie-niespodziewanie.

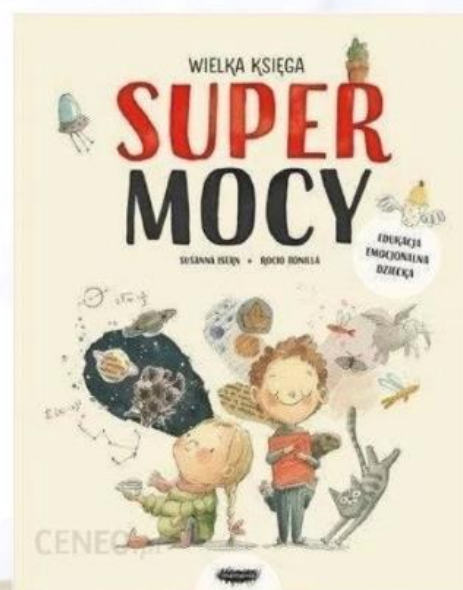
Programy, które możemy Państwu polecić będą jednocześnie atrakcyjne dla dzieci i mają aspekty edukacyjne, to między innymi: „Dzieciaki móźdżaki”, „Spytaj mądroboty”, „Magiczny autobus znów rusza w trasę”, „Ada Bambini naukowczyni”, „Niesamowite laboratorium Emily”. Mamy nadzieję, że dzieciom i Państwu przypadną one do gustu i miło spędzicie czas na wspólnym oglądaniu i być może realizowaniu przedstawionych propozycji z programów 😊



Poczytaj mi mamo, poczytaj mi tato

"WIELKA KSIĘGA SUPERMOCY"

Chyba każde dziecko marzyło choć przez chwilę, by być superbohaterem. Czy my dorośli potrafimy pokazać naszym pociechom, że wcale marzyć nie muszą, bo każdy mały człowiek ma jakąś supermoc? WIELKA KSIĘGA SUPERMOCY, książka autorstwa Susanna Isern oraz Rocio Bonilla, udowadnia dzieciom, że uwierzenie w siebie nie jest aż takie trudne. Każdy może pochwalić się jakąś umiejętnością, w której uświadomieniu pomoże nam, ta właśnie pozycja literacka. Claudia, Alberto, Sofia oraz inni bohaterowie w zabawny, trafiający do najmłodszych sposób ukazują, że tak naprawdę każdy jest superbohaterem! Wiedzieliście, że snucie opowieści, dobra pamięć, czy ciekawość, to powody do dumy? W książce znajdziecie ich jeszcze o wiele więcej! Każda supermoc zilustrowana jest pięknym obrazkiem, pobudzającym wyobraźnię dziecka. Jeśli edukacja emocjonalna twojej pociechy nie jest ci obojętna, sięgnij po WIELKIĄ KSIĘGĘ SUPERMOCY, a nie pożałujesz!



Eksperymenty badawcze



Ekspresowe lody - zrobisz je szybciej niż kupisz w sklepie !

Kroki do wykonania:

1. Do dużej torebki strunowej wsyp lód oraz całą szklanekę soli.
2. Wlej szklanekę soku pomarańczowego do małej torebki strunowej i szczelnie ją zamknij.
3. Włóż małą torebkę z sokiem do dużej torebki zawierającej lód z solą. Zamknij dużą torebkę.
4. Załóż rękawiczki i wymieszaj dużą torebkę lodu z solą, tak by mała torebka miała jak największą styczność z lodem.
5. W ciągu minuty zawartość małej torebki zamarznie. Lody gotowe!

Naukowe wyjaśnienie:

- Dodanie soli do lodu powoduje, że chce się on roztopić dużo szybciej niż normalnie. W torebce jest to możliwe, tylko jeśli się coś „ogrzeje”. Sok w małej torebce jest cieplejszy od lodu i idealnie się do tego nadaje. W wyniku mieszania sok szybko oddaje swoje ciepło mieszaninie lodu i soli, błyskawicznie zamarzając, a jednocześnie przyspieszając topnienie lodu.
- Woda wymieszana z solą topnieje w temperaturze -8 stopni Celcjusza (czyli mniej niż normalna temperatura topnienia lodu która wynosi 0 stopni Celcjusza). Dlatego w zimie na chodniki sypie się sól. Dzięki temu nie trzeba czekać na to, aż zrobi się ciepło i lód topnieje nawet w minusowych temperaturach (podczas gdy śnieg na trawniku dalej leży).



Rady dla młodego naukowca:

- jeśli wolisz słodsze lody, dodaj cukru. Wypróbuj też inne smaki, np. malinowy (mleko i 2 łyżki syropu malinowego) lub kakaowy (mleko i 2 łyżki kakao).
- zamiast torebek strunowych, możesz użyć mocno zawiązanych worków foliowych.

Lampa wulkaniczna

– jedna pastylka wystarczy, żeby zamienić kolorowa wodę w lawę.

Kroki do wykonania:

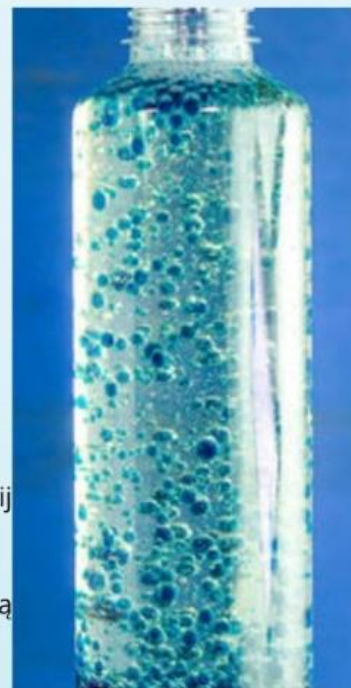
1. Do małej przezroczystej butelki nalej zabarwioną wodę do około $1/5$ wysokości. Dopełnij ją olejem – ok $4/5$ wysokości.
2. Wrzuć do butelki jedną pastylkę musującą (butelkę pozostaw otwartą).
3. Możesz też trzymać podczas eksperymentu butelkę w ręce i oświetlać ją od dołu latarką lub postawić na stole na plastikowej latarce.

Naukowe wyjaśnienie:

- W pastylkach musujących znajdują się węglany, które w połączeniu z wodą wytwarzają dwutlenek węgla. Jako gaz, ulatuje on do góry sprawiając jednocześnie, że rozdzielone warstwy płynów zaczynają się przemieszczać.
- Woda i olej, pomimo, że są cieciami, nie mieszają się ze sobą. Tworzą oddzielne warstwy, gdyż mają różne gęstości - woda większą, olej mniejszą. Gaz z kolei ma jeszcze mniejszą gęstość – dlatego wylatuje na powierzchnię.

Rady dla młodego naukowca:

- użyj małej (0,33-0,5 l) plastikowej lub szklanej butelki.
- wodę możesz zabarwić farbami, syropem owocowym lub barwnikiem spożywczym.
- pastylki musujące to różnego rodzaju witaminy do rozpuszczania w sodzie, które możesz znaleźć w sklepach spożywczych i aptekach.



SENSORYKA DLA SMYKA

Każdy rodzic zapewne ma świadomość, że zabawy sensoryczne są bardzo ważne dla jego dziecka. Według doktor Ayres – twórcy teorii integracji sensorycznej, integracja sensoryczna jest procesem, który organizuje wrażenia jakie docierają z ciała i z zewnątrz w taki sposób, aby mogły być wykorzystywane do celowego działania. Zmysły płynące z receptorów wzrokowych, słuchowych, węchowych, smakowych, dotykowych docierają nieustannie do mózgu dziecka. Mózg natomiast organizuje te dane w taki sposób, aby zostały one użyte do tworzenia percepcji, planowania ruchu, postawy, napięcia mięśniowego, emocji czy uczenia się. „Integracja sensoryczna jest więc wysoce skomplikowanym procesem, podczas którego dokonuje się rozpoznanie, segregowanie i interpretacja bodźców zmysłowych oraz porównanie ich z wcześniejszymi doświadczeniami.” (Przyrowski, 2011)

Oto kilka propozycji zabaw sensorycznych dla dzieci:

1. Sensoryczne baloniki.

Do balonów wkładamy różne przedmioty, które będą wyczuwalne za pomocą dotyku tj. spinacze, groch, ryż, koraliki, guziki, monety itp. Dla ułatwienia możemy przygotować dziecku obrazki przedmiotów, które włożyliśmy do środka balonu.



2. Pachnące słoiczki.

W słoiczkach lub innych pojemnikach umieszczamy przyprawy, produkty spożywcze lub waciki nasączone aromatem/olejkiem zapachowym. Dziecko odgaduje co to za zapach. Określa czy jest dla niego przyjemny czy też nie.



zdjęcie : sensonauka.pl

3. Memo słuchowe.

Do tej zabawy potrzebne będą pojemniczki oraz przedmioty wydobywające różne dźwięki tj. gwoździe, ryż, szpilki, kamyki, perełki itp. Pojemniczki zaklejamy kolorowymi kartkami- dwa pojemniki z taką samą zawartością oraz kolorem. Zadaniem dziecka jest odnaleźć dwa takie same dźwięki wydobywające się z pojemnika.



zdjęcie: sensonauka.pl

4. Latarkowy berek.

Do zabawy należy przygotować latarkę i bawić się z dzieckiem w zimowe wieczory. Dziecko podąża za światłem latarki tylko oczami- bez ruszania głową lub rysuje światłem figury geometryczne, zygzaki, cyfry, litery itp.

5. Barwne bąbelki.

Do woreczka strunowego nalewamy olej – może być oliwka dla dzieci, olej spożywczy czy też płynna parafina, i kilka kropeł zabarwionej barwnikiem wody. Zamykamy szczelnie woreczek. Zadaniem dziecka jest przesuwanie bąbelków, dzielenie ich na mniejsze bąble jak i tworzenie większego.



Zabawy sensoryczne dostarczą dzieciom wiele zabawy, dostarczą różnorodność bodźców, poszerzą jego doznania. Co najważniejsze, aby stworzyć aktywność sensoryczną nie potrzebujemy skomplikowanych przedmiotów czy zabawek, wystarczą rzeczy codziennego użytku, które znajdziemy w każdym domu.

ZAGADKI DLA MŁODSZYCH:

Kto tak wygląda jak duży krasnal?
Ma długą brodę, czerwony kaftan.
Odwiedza dzieci raz w roku, w zimie.
Daje prezenty, jak ma na imię?

Co roku w grudniową noc,
wszystko ma czarodziejską moc.
Wtedy też Mikołaj Święty,
rozdaje dzieciom ...

Nad jakim drzewkiem - nie nocą,
gwiazdki złociste migocą?
Na jakim drzewku - nie w sadzie,
jabłko pachnące pogładzisz?
Pod jakim drzewkiem - nie trawka,
a jakaś piękna zabawka?

Dziesięć palców z ciepłej wełny,
z zamszu lub ze skórki.
Grzeją ręce, gdy się słonko
chowa poza chmurki.

Sympatyczne, te zwierzaki rogate,
ciągną Mikołaja sanie bogate.
W prezenty, zabawki oraz łakocie
ciągną cierpliwie, ciągną w czoła pocie.



ZAGADKI DLA STARSZAKÓW:

Te żelazne - nie wpuszczają w szkodę
starej krowy, ani kozy młodej.
Te złote - lubią nosić panie,
papierowe - choinka dostanie.

Okrągła i kolorowa,
wśród igieł świerka się chowa
i światła świeczek odbija,
co aurze świątecznej sprzyja.

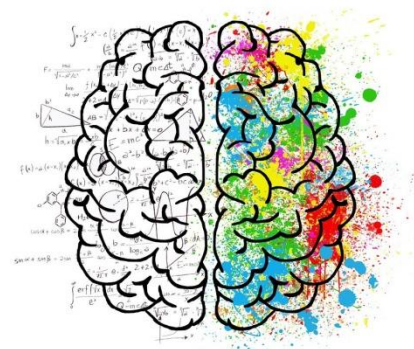
Gdy nas mrozi chłód,
wodę ścina lód,
spadły liście z drzew,
umilkł ptaków śpiew,
krótkie, chmurne dni,
- jak ta pora się zwie?

Co to za woda,
twarda jak kamień?
Można na łyżwach
ślizgać się na niej.

Do niego zimą
fruną wszystkie ptaki
tam każdego dnia
ziarenka sypią przedszkolaki.



Zdolne te nasze przedszkolaki



„Żeglarze”

Zuzia i Wojtek oraz Maks i Ewa przygotowali prace na konkurs plastyczny. Zuzia zdobyła **I Miejsce** natomiast Wojtek **Wyróżnienie**.



Zuzanna



Wojciech



Maksymilian

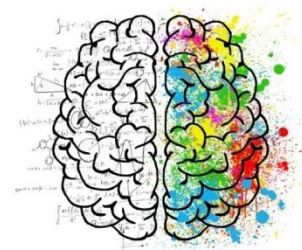


Ewa



„Żeglarze” nagrywają teledysk konkursowy z języka angielskiego. **I MIEJSCA** w konkursie piosenki w języku angielskim "Christmas Time"

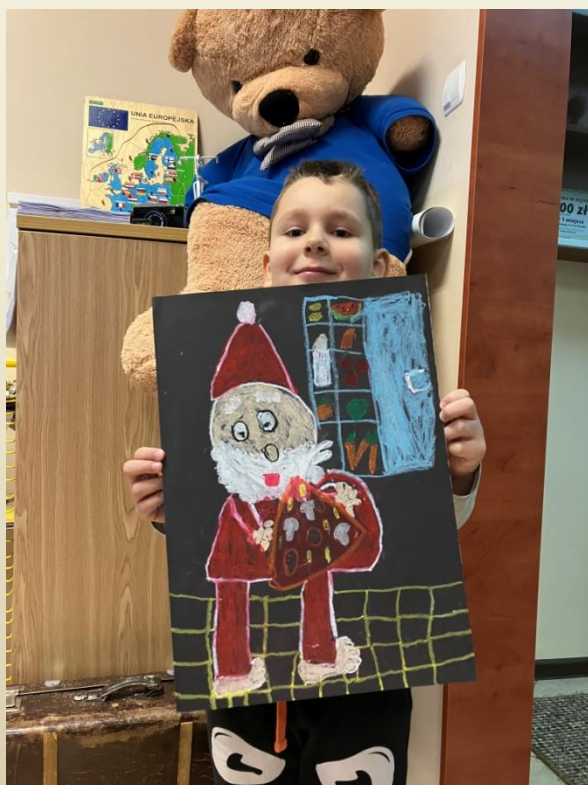
„Poszukiwacze”



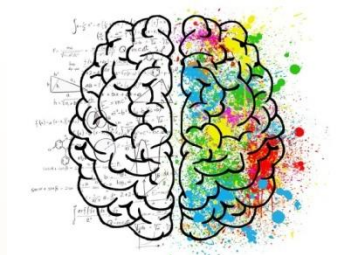
Na zdjęciach Szymon, Adam i Madzia czytają dzieciom podczas Ogólnopolskiego Dnia Głośnego Czytania.



Jaś i Natalia praca plastyczna na konkurs "Postać Świętego Mikołaja"



„Poszukiwacze”



Zosia i Borys praca plastyczna na konkurs czytelniczy
"Książka moim przyjacielem"



Ula praca plastyczna na konkurs
"Tramwajem przez Toruń"

„Tropiciele”

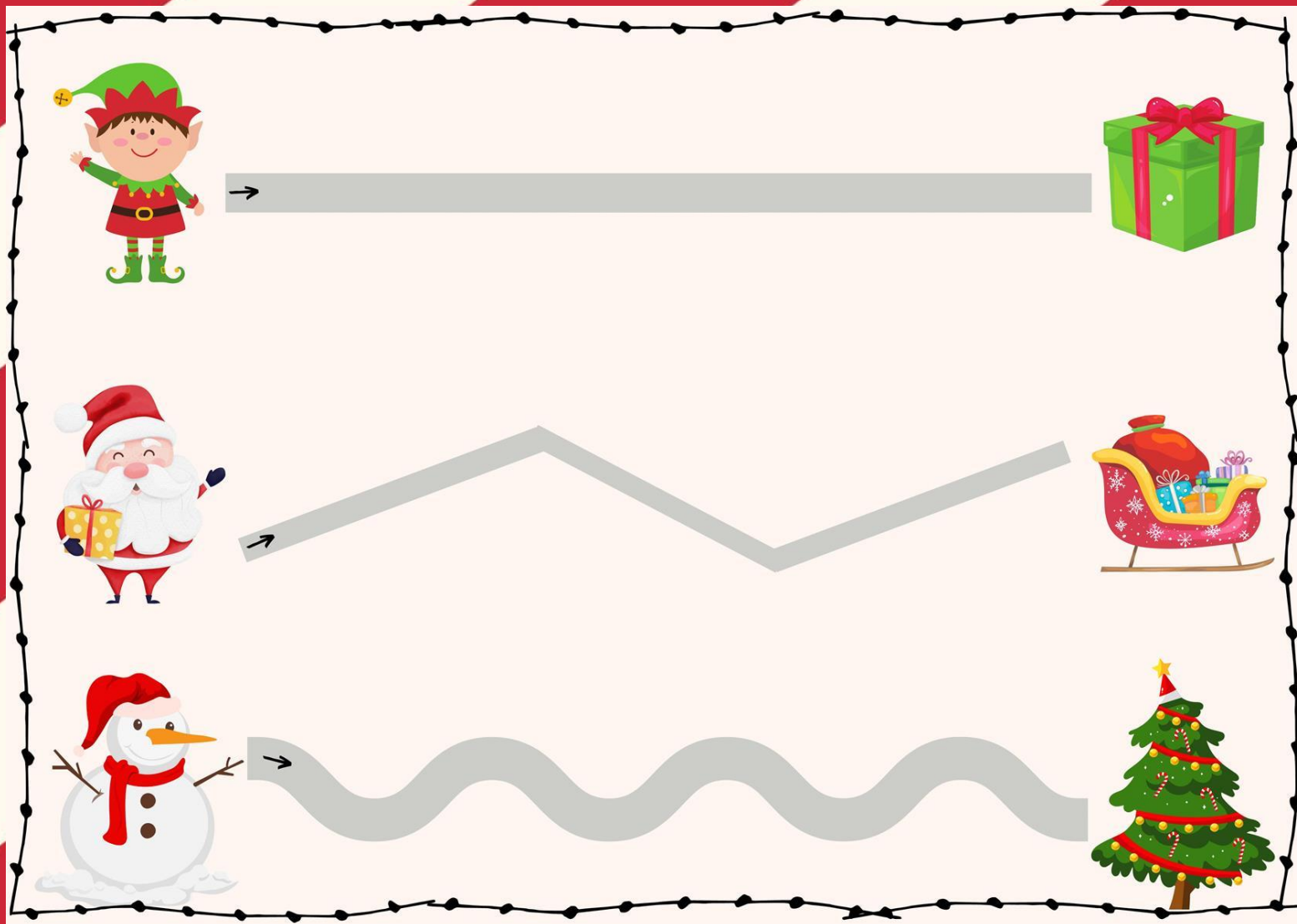
Zosia
praca plastyczna na konkurs
"Tramwajem przez Toruń"



**Policz obrazki i wpisz w wyznaczone
miejsce ilość elementów.**



Rysuj po śladzie.



Link do pobrania:

https://docs.google.com/document/d/1a_uc7MbgON35duu3LGT7rq8cAmCi7XFx/edit?usp=sharing&oid=103081306797295089748&rtopof=true&sd=true

MIŁEJ ZABAWY !